



DIARIO DEL PACIENTE

SEGUIMIENTO DE LA URTICARIA CRÓNICA ESPONTÁNEA (UCE)

UAS7

(Urticaria Activity Score)

(Evaluación de la actividad de la urticaria)

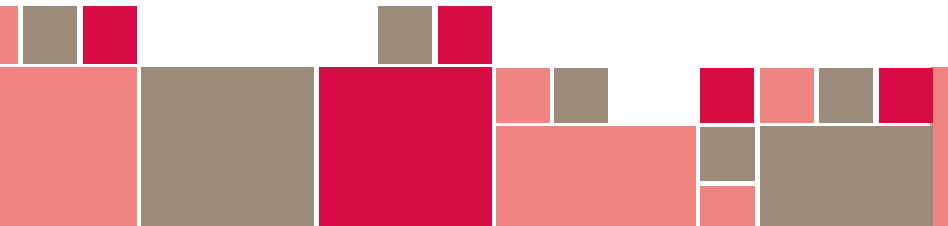


Estimado paciente:

Su médico le ha propuesto llevar un registro de sus síntomas mediante la escala semanal de la actividad de la urticaria (UAS 7 por su sigla en inglés Urticaria Activity Score). Esta información es muy útil para hacer un adecuado control y seguimiento de la enfermedad, por favor realice el registro de sus síntomas y llévelos a su próxima consulta.

Para obtener un valor de UAS (Urticaria Activity Score) se debe establecer un puntaje para la cantidad de las ronchas (rango de 0 a 3) y otro para la intensidad de la picazón (rango de 0 a 3). La suma de estos dos valores es el valor diario de UAS, el cual varía en un rango de 0-6 puntos/día. Estos valores diarios se suman por los 7 días de la semana, creando el UAS 7 (rango: 0-42) (1, 2, 3). En este libro hay 8 semanas de evaluación de UAS 7 para que usted pueda llevar el control y seguimiento de la enfermedad durante 2 meses junto a su médico.

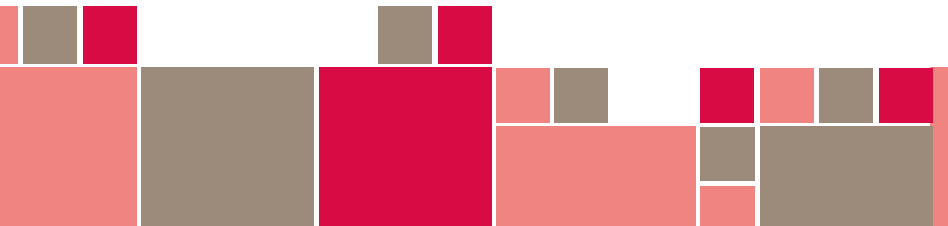
1. Zuberbier T, Aberer W, Asero R, Abdul Latif AH, Baker D, Ballmer-Weber B, et al. The EAACI/GA²LEN/EDF/WAO guideline for the definition, classification, diagnosis and management of urticaria. *Allergy*. 2018;73(7):1393-414.
2. Mlynsek A, Zalewska-Janowska A, Martus P, Staubach P, Zuberbier T, Maurer M. How to assess disease activity in patients with chronic urticaria? *Allergy*. 2008;63(6):777-80.
3. Hollis K, Proctor C, McBride D, Balp MM, McLeod L, Hunter S, et al. Comparison of Urticaria Activity Score Over 7 Days (UAS7) Values Obtained from Once-Daily and Twice-Daily Versions: Results from the ASSURE-CSU Study. *Am J Clin Dermatol*. 2018;19(2):267-74.



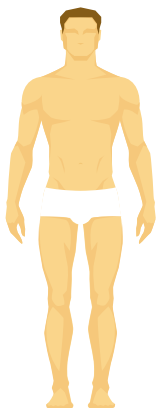
LA PUNTUACIÓN DEBE ESTABLECERSE DE
ACUERDO A ESTOS CRITERIOS (1, 2, 3):

Puntuación	Número de ronchas	Intensidad de la picazón
0	Ninguna	No
1	Leve <20 en 4 horas	Leve (presente pero no problemática)
2	Moderado 20-50 en 24 horas	Moderada (problemática pero no interfiere con la actividad diaria o el sueño)
3	Intenso >50 en 24 horas	Severa (interfiere con la actividad diaria o el sueño)

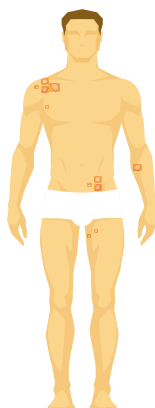
1. Zuberbier T, Aberer W, Asero R, Abdul Latif AH, Baker D, Ballmer-Weber B, et al. The EAACI/GA²LEN/EDF/WAO guideline for the definition, classification, diagnosis and management of urticaria. *Allergy*. 2018;73(7):1393-414.
2. Suominen G, Abuzokouf M, Berard F, Canonica W, Oude Elberink H, Gimenez-Arnau A, et al. Angioedema in chronic spontaneous urticaria is underdiagnosed and has a substantial impact: Analyses from ASSURE-CSU. *Allergy*. 2018;73(8):1724-34.
3. Myrnek A, Zalewska-Janowska A, Martus P, Staubach P, Zuberbier T, Maurer M. How to assess disease activity in patients with chronic urticaria? *Allergy*. 2008;63(6):777-80.



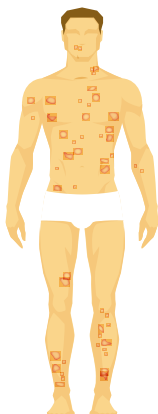
GUÍA DE PUNTAJE DE RONCHAS (1, 2)



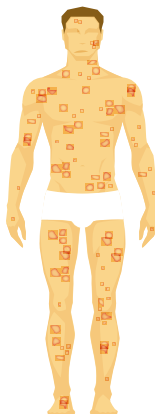
PUNTAJE 0
NO HAY RONCHAS



PUNTAJE 1
MENOS DE 20
RONCHAS



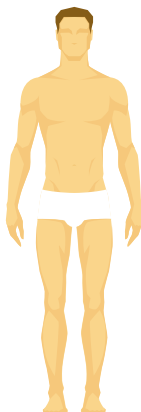
PUNTAJE 2
DEBEN VERSE DE 20 A 50
RONCHAS



PUNTAJE 3
DEBEN VERSE MÁS DE 50
RONCHAS O PLACAS
(UNIÓN DE RONCHAS)

1. Zuberbier T, Aberer W, Asero R, Abdul Latif AH, Baker D, Ballmer-Weber B, et al. The EAACI/GA²LEN/EDF/WAO guideline for the definition, classification, diagnosis and management of urticaria. Allergy. 2018;73(7):1393-434.
2. Hollis K, Proctor C, McBride D, Balp MM, McLeod L, Hunter S, et al. Comparison of Urticaria Activity Score Over 7 Days (UAS7) Values Obtained from Once-Daily and Twice-Daily Versions: Results from the ASSURE-CSU Study. Am J Clin Dermatol. 2018;19(2):267-74.

GUÍA DE PUNTAJE DE PICAZÓN (1, 2)



PUNTAJE 0
NO HAY PICAZÓN



PUNTAJE 1
LEVE
(PRESENTE PERO NO
PROBLEMÁTICO)



PUNTAJE 2 MODERADO
(PROBLEMÁTICO PERO NO
INTERFIERE CON LA ACTIVIDAD
DIARIA O EL SUEÑO)



PUNTAJE 3
SEVERO
(INTERFIERE CON LA ACTIVIDAD
DIARIA O EL SUEÑO)

1. Zuberbier T, Aberer W, Asero R, Abdul Latif AH, Baker D, Ballmer-Weber B, et al. The EAACI/GA²LEN/EDF/WAO guideline for the definition, classification, diagnosis and management of urticaria. Allergy. 2018;73(7):1393-414.

2. Hollis K, Proctor C, McBride D, Balp MM, McLeod L, Hunter S, et al. Comparison of Urticaria Activity Score Over 7 Days (UAS7) Values Obtained from Once-Daily and Twice-Daily Versions: Results from the ASSURE-CSU Study. Am J Clin Dermatol. 2018;19(2):267-74.

EJEMPLO DE REGISTRO

Medición del día

Ronchas	Picazón
0	0
1	1
2	2
3	3
2	2

Escriba aquí su puntaje

Este resultado surge de sumar el total de ronchas y picazón del día

OBSERV

PUNTAJE DEL DÍA

4

IMAGENES DE REFERENCIA

Roncha (1, 2, 3)

Es una erupción de tamaño variable de coloración blanca a rojiza. Está asociada con la picazón y algunas veces sensación quemante. La cantidad de ronchas que cuente debe definir el nivel en la tabla de puntuación.



Si las ronchas confluyen (se unen varias), debe considerarse una puntuación nivel tres (1, 4).

1. Zuberbier T, Aberer W, Asero R, Abdul Latif AH, Baker D, Ballmer-Weber B, et al. The EAACI/GA²LEN/EDF/WAO guideline for the definition, classification, diagnosis and management of urticaria. *Allergy*. 2018;73(7):1393-414.
2. Powell RJ, Leech SC, Till S, Huber PAJ, Nasser SM, Clark AT. BSACI guideline for the management of chronic urticaria and angioedema. *Clinical & Experimental Allergy*. 2015;45(3):547-65.
3. Mathias SD, Crosby RD, Rosén KE, Zazzali JL. The minimal important difference for measures of urticaria disease activity: Updated findings. *Allergy Asthma Proc*. 2015;36(5):394-8.
4. Mathias SD, Crosby RD, Zazzali JL, Maurer M, Saini SS. Evaluating the minimally important difference of the urticaria activity score and other measures of disease activity in patients with chronic idiopathic urticaria. *Annals of Allergy, Asthma & Immunology*. 2012;108(1):20-4.

Día 1

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 2

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 3

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 4

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 5

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 6

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 7

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

PUNTAJE SEMANAL

SEMANA 1

dia/mes/año

SUMA DE PUNTAJES
DIARIOS

+

D1

D2

D3

D4

D5

D6

D7

TOTAL SEMANA 1

Día 1

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 2

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 3

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 4

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 5

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 6

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 7

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

PUNTAJE SEMANAL

SEMANA 2

dia/mes/año

**SUMA DE PUNTAJES
DIARIOS**

+

D1

D2

D3

D4

D5

D6

D7

TOTAL SEMANA 2

Día 1

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 2

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 3

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 4

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 5

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 6

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 7

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

PUNTAJE SEMANAL
SEMANA 3

dia/mes/año

SUMA DE PUNTAJES
DIARIOS

+

D1

D2

D3

D4

D5

D6

D7

TOTAL SEMANA 3

Día 1

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 2

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 3

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 4

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 5

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 6

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 7

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

PUNTAJE SEMANAL

SEMANA 4

dia/mes/año

SUMA DE PUNTAJES DIARIOS

+

D1

D2

D3

D4

D5

D6

D7

TOTAL SEMANA 4

Día 1

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 2

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 3

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 4

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 5

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 6

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 7

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

PUNTAJE SEMANAL

SEMANA 5

dia/mes/año

SUMA DE PUNTAJES
DIARIOS

+

D1

D2

D3

D4

D5

D6

D7

TOTAL SEMANA 5

Día 1

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 2

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 3

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 4

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 5

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 6

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 7

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

PUNTAJE SEMANAL

SEMANA 6

dia/mes/año

**SUMA DE PUNTAJES
DIARIOS**

+

D1

D2

D3

D4

D5

D6

D7

TOTAL SEMANA 6

Día 1

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 2

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 3

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 4

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 5

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 6

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 7

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

PUNTAJE SEMANAL

SEMANA 7

dia/mes/año

SUMA DE PUNTAJES
DIARIOS

+

D1

D2

D3

D4

D5

D6

D7

TOTAL SEMANA 7

Día 1

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 2

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 3

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 4

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 5

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 6

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

Día 7

dia/mes/año

Ronchas Picazón

0 0

1 1

2 2

3 3

OBSERVACIONES _____

PUNTAJE DEL DÍA

PUNTAJE SEMANAL

SEMANA 8

dia/mes/año

SUMA DE PUNTAJES DIARIOS

+

D1

D2

D3

D4

D5

D6

D7

TOTAL SEMANA 8



Novartis de Colombia S.A.: Calle 93B No. 16-31 PBX 654 44 44 Bogotá D.C. Novartis de Colombia S.A. Novartis Pharma, AG de Basilea, Suiza ® =Marca registrada. Material exclusivo para el cuerpo médico de uso educativo con pacientes. Cualquier información sobre productos que no sean de Novartis se basa en información disponible al momento de esta presentación. Mayor información en el Departamento Médico de Novartis de Colombia S.A. Tel. 6544444 o al correo: informacion.cientifica@novartis.com. No se autoriza la grabación o toma de fotografías del material y tampoco difusión por medios no autorizados por Novartis.

Código P3: AN2103231032. **Fecha de producción:** 18/03/2021. **Fecha de caducidad:** 18/03/2023.

