



¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD PSORIÁSICA?



No es un problema cosmético

La psoriasis es una enfermedad de la piel, frecuente y a menudo angustiante. No es sólo un problema cosmético, incluso personas con enfermedad limitada (psoriasis leve), consideran que afecta su vida diaria.¹ La psoriasis, no es contagiosa, puede comenzar a cualquier edad, incluyendo en la niñez, pero afecta principalmente a los adultos.² Los signos y síntomas de la psoriasis pueden incluir:³

- Comezón o picazón
- Dolor
- Áreas de piel engrosada, roja, descamativa
- 7-30% de personas desarrollan artritis, la cual produce dolor articular e inflamación.⁵



Causa

Los síntomas psoriásicos pueden iniciarse cuando una combinación de factores ambientales y genéticos interrumpe el ciclo de vida normal de las células de la piel.⁶ Por lo general, las células crecen dentro de capas profundas de la piel y luego se trasladan a la superficie, aproximadamente una vez al mes. Pero en la psoriasis, el sistema inmune ataca erróneamente las células de la piel sana, haciendo que el proceso se acelere y que células muertas de la piel se acumulen en la superficie de ésta.⁷



Prevalencia

La psoriasis afecta aproximadamente 2 al 4% de la población mundial¹¹ – que corresponde a cerca de 125 millones de personas. La psoriasis en placa es la forma más frecuente, causando entre el 80 al 90% de los casos.¹² Se caracteriza por lesiones cutáneas gruesas y extensas, denominadas placas, que causan prurito, descamación y dolor.¹⁻³



75%
se sienten poco atractivos⁴

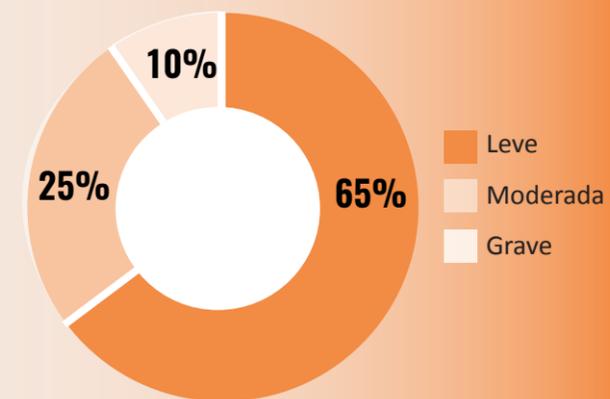


31%
tienen preocupaciones financieras⁴



Gravedad de la psoriasis

La gravedad de la psoriasis refleja el porcentaje de área de superficie corporal afectada, la localización y tipo de las lesiones, además de otros factores tales como el efecto de la psoriasis en la calidad de vida del paciente y su habilidad para desempeñarse. De acuerdo con la Fundación Nacional para la Psoriasis, más de un tercio de personas con psoriasis en placas sufre la forma moderada a grave, la cual puede ser difícil de tratar.⁸⁻¹⁰



Prevalencia de la psoriasis leve, moderada y grave⁵

REFERENCIAS

1. Stern RS et al. Psoriasis is common, carries a substantial burden even when not extensive, and is associated with widespread treatment dissatisfaction. J Invest Dermatol Symp Proc. 2004;9(2):136-139.
2. Informed Health Organization. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK279447/> Accessed: May 2017.
3. Lebwohl MG, et al. Patient perspectives in the management of psoriasis: results from the population-based Multinational Assessment of Psoriasis and Psoriatic Arthritis Survey. J Am Acad Dermatol. 2014;70(5):871-881.
4. Krueger G, et al. The impact of psoriasis on quality of life: results of a 1998 National Psoriasis Foundation patient-membership survey. Arch Dermatol. 2001;137(3):280-284.
5. Zachariae H. Prevalence of joint disease in patients with psoriasis: implications for therapy. Am J Clin Dermatol. 2003; 4(7):441-447.
6. Nestle FO, et al. Psoriasis. N Engl J Med. 2009; 361(5):496-509.
7. Schön MP, et al. Psoriasis. N Engl J Med. 2005; 352(18):1899-1912.
8. The psoriasis and psoriatic arthritis pocket guide. National Psoriasis Foundation 2009; Available at: <https://www.psoriasis.org/the-pocket-guide/>. Accessed: May 2020.
9. Herrier R. Advances in the treatment of moderate-to-severe plaque psoriasis. Am J Health-Syst Pharm 2011; 68(9):795-806.
10. Raval K, et al. Disease and treatment burden of psoriasis: examining the impact of biologics. J Drugs Dermatol 2011;10(2):189-196.
11. Parisi R, et al. Global epidemiology of psoriasis: a systematic review of incidence and prevalence. J Invest Dermatol. 2013;133(2):377-385.
12. Kim WB, et al. Diagnosis and management of psoriasis. Can Fam Physician. 2017;63(4):278-285.