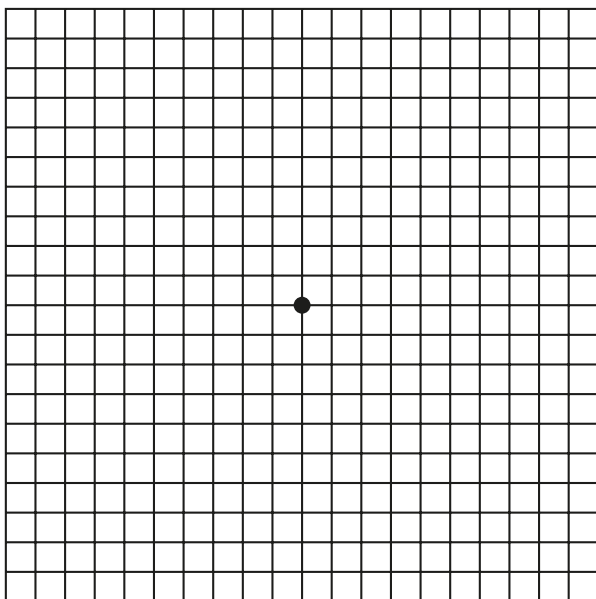


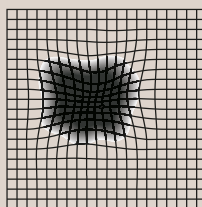
REJILLA DE AMSLER



La rejilla de Amsler debe usarse regularmente para detectar cambios en su visión y síntomas de degeneración macular. No se debe depender solo de ella para el diagnóstico.

Instrucciones:

- 1.** No se quite las gafas o lentes de contacto que usa normalmente para leer
- 2.** Mantenga la rejilla a una distancia de lectura normal en una habitación bien iluminada
- 3.** Cubra completamente un ojo y enfóquese en el punto central con el ojo descubierto
- 4.** Repítalo con el otro ojo.



Si las líneas de la cuadrícula se ven onduladas, rotas o distorsionadas, o si hay parches borrosos o faltantes, esto puede ser un síntoma de degeneración macular. **Por favor, vea el reverso para saber qué hacer.**

La **degeneración macular** relacionada a la edad DMRE es una de las principales causas de pérdida de visión en el mundo, siendo 17 veces más riesgosa en adultos mayores de 55 años.¹

Los **factores de riesgo** incluyen la edad (más de 50 años), antecedentes familiares directos y tabaquismo.

La **rejilla de Amsler** debe usarse diariamente según las instrucciones para evaluar los síntomas de la degeneración macular, que pueden incluir uno o más de los siguientes:

- Distorsión donde las líneas rectas aparecen onduladas o dobladas
- Parches oscuros o espacios vacíos que aparecen en el centro de su visión

Además, los síntomas clave también pueden incluir:

- Dificultad para distinguir caras
- Dificultad para leer o cualquier otra actividad que requiera visión aguda
- Mayor necesidad de iluminación, sensibilidad al brillo, visión nocturna disminuida o poca sensibilidad al color

Qué hacer

Contacte a un oftalmólogo con urgencia si nota algún cambio en su visión. El envejecimiento por sí solo no explica los cambios en la visión. La detección temprana puede salvar su visión.

Para obtener información, orientación, comprensión y apoyo, comuníquese con

Referencias: 1. ACOREV. Degeneración macular relacionada a la edad - DMRE. Acorev Corporation Web site. [Online] [Cited: May 15, 2020.] <https://statics.teams.cdn.office.net/hashdassets/placeholders/url-preview-empty-ade0902.svg>

Novartis de Colombia S.A.

Calle 93B No. 16-31.

PBX 654 44 44. Bogotá, D.C.

Novartis de Colombia S.A. Novartis Pharma, AG de Basilea, Suiza.

Material educativo dirigido a pacientes.

Mayor información en el Departamento Médico de Novartis de Colombia S. A.

Tel. 6544571 o al correo: informacion.cientifica@novartis.com

Fecha de producción: junio de 2020

Código SAP: pendiente