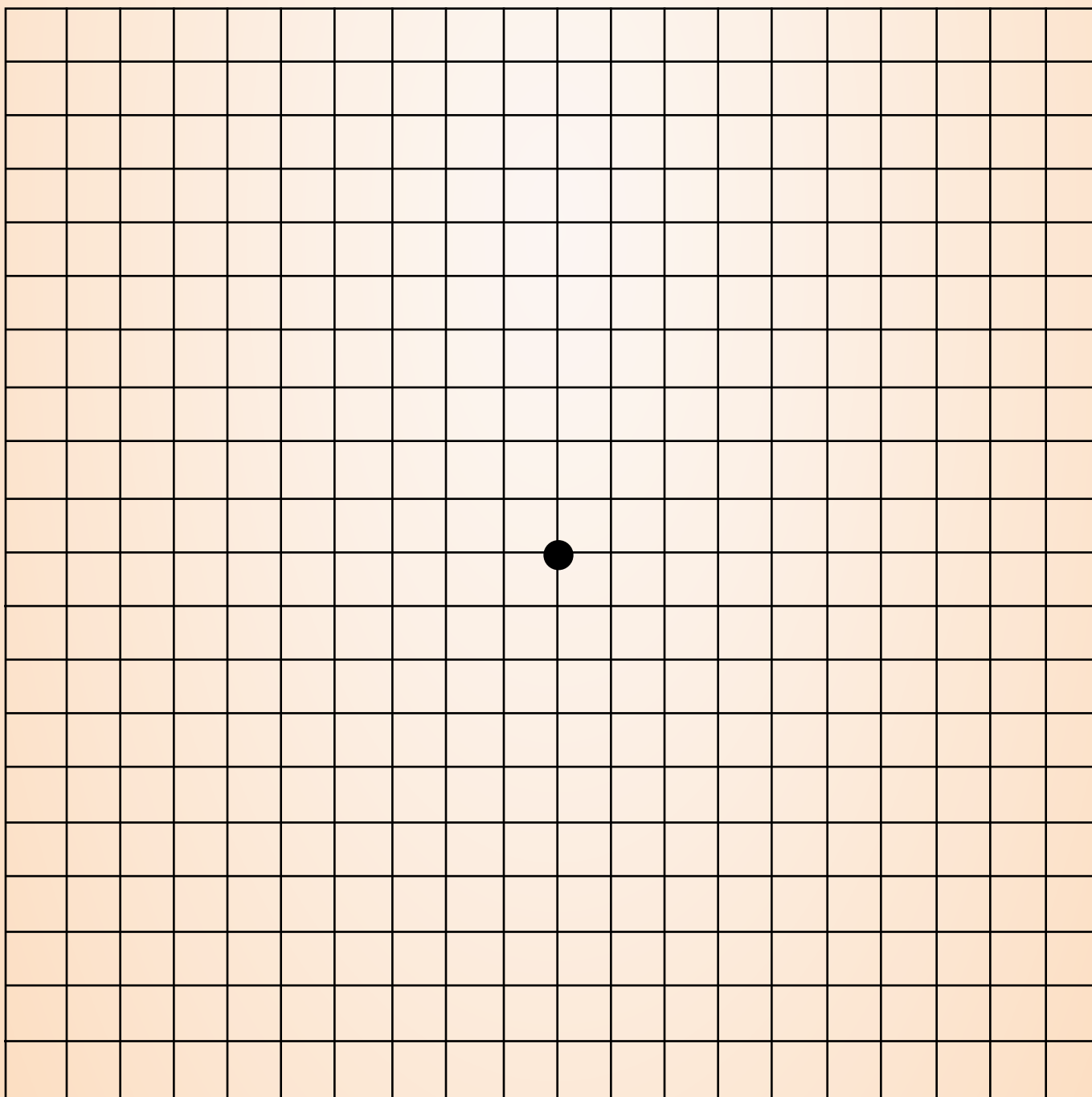


VALORA TU VISIÓN EN CUALQUIER LUGAR

Con esta prueba, llamada **rejilla de Amsler**, puedes evaluar por tu propia cuenta si hay algún deterioro en tu visión, antes de consultar con tu médico.

Sigue las siguientes instrucciones:

- Cubre un ojo y mira el punto central de la rejilla con el ojo descubierto.
- Repite el paso anterior con el otro ojo.



Si las líneas se ven onduladas, se cortan, o si hay áreas borrosas, es posible que tu función visual se esté deteriorando.¹ Consulta con tu médico inmediatamente.

Referencia: 1. Su D et al. Efficacy of the Amsler Grid Test in Evaluating Glaucomatous Central Visual Field Defects. *Ophthalmology*. 2016 Apr;123(4):737-43.