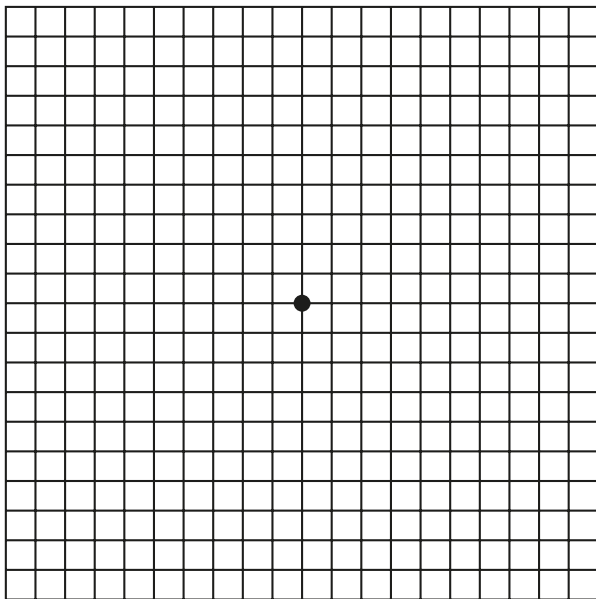


# REJILLA DE AMSLER



**La rejilla de Amsler debe usarse regularmente para detectar cambios en su visión y síntomas de degeneración macular. No se debe depender solo de ella para el diagnóstico.**

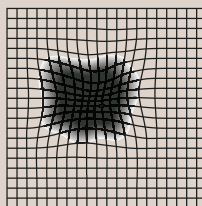
## Instrucciones:

- 1.** No se quite las gafas o lentes de contacto que usa normalmente para leer
- 2.** Mantenga la rejilla a una distancia de lectura normal en una habitación bien iluminada
- 3.** Cubra completamente un ojo y enfóquese en el punto central con el ojo descubierto
- 4.** Repítalo con el otro ojo.



Our focus is your vision

 **NOVARTIS**



Si las líneas de la cuadrícula se ven onduladas, rotas o distorsionadas, o si hay parches borrosos o faltantes, esto puede ser un síntoma de degeneración macular. **Por favor, vea el reverso para saber qué hacer.**

La **degeneración macular** relacionada a la edad DMRE es una de las principales causas de pérdida de visión en el mundo, siendo 17 veces más riesgosa en adultos mayores de 55 años.<sup>1</sup>

Los **factores de riesgo** incluyen la edad (más de 50 años), antecedentes familiares directos y tabaquismo.

La **rejilla de Amsler** debe usarse diariamente según las instrucciones para evaluar los síntomas de la degeneración macular, que pueden incluir uno o más de los siguientes:

- Distorsión donde las líneas rectas aparecen onduladas o dobladas
- Parches oscuros o espacios vacíos que aparecen en el centro de su visión

Además, los síntomas clave también pueden incluir:

- Dificultad para distinguir caras
- Dificultad para leer o cualquier otra actividad que requiera visión aguda
- Mayor necesidad de iluminación, sensibilidad al brillo, visión nocturna disminuida o poca sensibilidad al color

## Qué hacer

Contacte a un oftalmólogo con urgencia si nota algún cambio en su visión. El envejecimiento por sí solo no explica los cambios en la visión. La detección temprana puede salvar su visión.

**Para obtener información, orientación, comprensión y apoyo, comuníquese con**

**Referencias:** 1. ACOREV. Degeneración macular relacionada a la edad - DMRE. Acorev Corporation Web site. [Online] [Cited: May 15, 2020.] <https://statics.teams.cdn.office.net/hashdassets/placeholders/url-preview-empty-ade0902.svg>

Novartis de Colombia S.A.

Calle 93B No. 16-31.

PBX 654 44 44. Bogotá, D.C.

Novartis de Colombia S.A. Novartis Pharma, AG de Basilea, Suiza.

Material educativo dirigido a pacientes.

Mayor información en el Departamento Médico de Novartis de Colombia S. A.

Tel. 6544571 o al correo: [informacion.cientifica@novartis.com](mailto:informacion.cientifica@novartis.com)

**Fecha de producción:** junio de 2020

**Código SAP:** pendiente